

DÉJEUNERS

Muffin œuf et fromage (Œuf, cheddar, mayo au choix et muffin anglais).....	4,75 \$
Muffin avocat (Œuf, cheddar, avocats, mayo au choix et muffin anglais).....	6,75 \$
Muffin viande au choix (Œuf, cheddar, viande au choix (bacon, saucisse, jambon, dinde ou protéine VG), mayo au choix et muffin anglais).....	8,50 \$
Muffin BLT (Œuf, cheddar, laitue, tomates, bacon et mayo au choix).....	9,00 \$
Wrap omelette aux légumes (Fromage de chèvre, tomates, épinards, avocats, mayo au choix dans un wrap).....	9,00 \$
Burrito déjeuner  Inspiration mexicaine (Fromage, haricots, riz, avocats, saucisse, mayo piquante et œuf dans un wrap).....	12,25 \$
Gruau tout garni (Flocons d'avoine, lait, confiture de fraises, recouvert de beurre d'amande à l'érable, bananes et petits fruits)	8,00 \$
Bol Pop (Smoothie épinards, ananas, yogourt à la vanille et lait, recouvert de chia, granola, bananes et beurre d'amande à l'érable).....	11,25 \$
Bol Soleil (Smoothie mangues, confiture de fraises, bananes, yogourt à la vanille et lait, recouvert de chia, noix de coco, beurre d'amande à l'érable et fruits frais).....	13,50 \$



EXTRAS ET CIE

Gruau.....	3,50 \$
Croissant.....	3,75 \$
Bagel.....	2,50 \$
Bagel et beurre.....	4,00 \$
Bagel et fromage à la crème.....	5,25 \$
Brioche à la cannelle.....	4,50 \$
Extra viande déjeuner (Bacon, jambon, saucisse ou dinde).....	3,50 \$
Extra ciabatta	2,50 \$
Extra avocats	2,00 \$
Extra confiture	2,00 \$
Extra demi-banane	0,50 \$
Extra 2 onces de fruits frais	1,75 \$

DÎNERS

Wrap poulet bacon (Poulet, tomates, cheddar, bacon, laitue, mayo au choix).....	14,25 \$
Sandwich à la dinde (Ciabatta, dinde, tomates, cheddar, laitue, mayo au choix).....	10,75 \$
Sandwich au jambon (Ciabatta, jambon, cheddar, poivrons rouges grillés, laitue, mayo au choix).....	10,25 \$
Sandwich BLT (Ciabatta, bacon, laitue, tomates, fromage, mayo au choix).....	12,25 \$
Sandwich VG (Ciabatta, tomates, poivrons rouges grillés, fromage de chèvre, roquette, épinards, protéine VG, mayo au choix).....	13,25 \$
Sandwich aux tomates épicées (Ciabatta, tomates, mayo épicée, roquette et épinards).....	7,25 \$
Sandwich du Mille-Lieux (Ciabatta, tomates, avocats, fromage de chèvre, concombre, jambon, roquette, épinards, poivrons rouges grillés, mayo citron et mayo Dijon).....	14,75 \$
Le bol Zen (Riz brun, avocats, fruits de saison, concombre, bocconcini, amandes, roquette-épinards, edamames, vinaigrette citron, mayo citron).....	14,50 \$
Le bol Arriba  Inspiration mexicaine (Riz brun, haricots noirs, fromage, épinards, poulet, avocats, tomates, roquette-épinard, salsa, mayo épicée).....	14,50 \$
Soupe, pain et beurre	5,75 \$
Salade format repas	8,50 \$



EXTRAS ET CIE

Ciabatta	2,50 \$
Extra viande dîner (Jambon, bacon, dinde ou saucisse).....	3,50 \$
Extra poulet	5,95 \$
Croustilles de maïs et salsa	4,50 \$
Avocats	2,00 \$
Petite salade	4,50 \$
Soupe du jour	4,50 \$

BOISSONS

Canadianno.....	3,25 \$
Café filtre 8 onces.....	2,25 \$
Café filtre 12 onces.....	2,75 \$
Café filtre 16 onces.....	3,25 \$
Café latté 12 onces.....	4,95 \$
Café latté 16 onces.....	6,25 \$
Café moka 12 onces.....	5,95 \$
Café moka 16 onces.....	7,25 \$
Cappuccino.....	4,95 \$
Chocolat chaud ou froid 8 onces (12 ans et moins)....	4,00 \$
Chocolat chaud ou froid 12 onces.....	5,50 \$
Chocolat chaud ou froid 16 onces.....	7,50 \$
Espresso court ou allongé.....	3,25 \$
Matcha latté 12 onces.....	5,50 \$
Matcha latté 16 onces.....	6,50 \$
Infusion.....	2,00 \$
Limonade.....	2,75 \$
Limonade au matcha.....	3,75 \$
Limonade à la framboise.....	3,75 \$
Smoothie Popeye (Épinards, ananas, limonade au matcha, sirop d'érable).....	6,25 \$
Smoothie Donkey Kong (Bananes, cacao, beurre d'amandes à l'érable, lait au choix).....	6,25 \$
Smoothie Lollipop (Fraises, mangues, vanille, limonade).....	6,25 \$
*Lait de soya : extra de 1,25 \$ pour 12 onces, 2,00 \$ pour 16 onces	
*Lait d'amande : extra de 1,25 \$ pour 12 onces, 2,00 \$ pour 16 onces	
*Lait d'avoine : extra de 2,00 \$ pour 12 onces, 2,50 \$ pour 16 onces	



EXTRAS ET CIE

1 oz sirop d'érable.....	1,25 \$
Extra dose de café.....	2,00 \$
1 pompe sirop Monin.....	0,75 \$
Crème fouettée 8 onces.....	1,00 \$
Crème fouettée 12 onces.....	1,50 \$
Crème fouettée 16 onces.....	2,00 \$